



**Usted es fuerte.
Es valiente.
No está sola.**

NUNCA ES CULPA de las víctimas

Después de un abuso sexual o una violación, es importante que recuerde que usted *no* es culpable. Es posible que se sienta abrumada, enfadada, asustada o confundida. No siempre es fácil manejar estas emociones y le recomendamos que se tome todo el tiempo que necesite para procesar sus sentimientos. Sin embargo, hay algunas medidas inmediatas que posiblemente le convenga tener en cuenta.



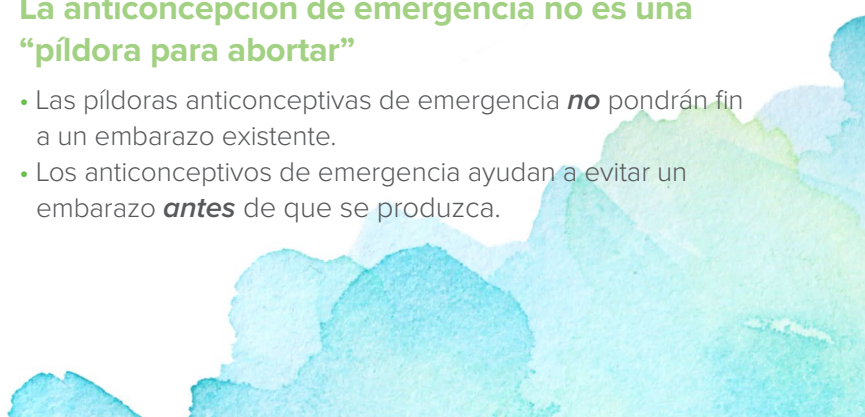
Evitar el embarazo

- La anticoncepción de emergencia, a veces denominada píldora del día después, es una manera segura y eficaz de ayudar a evitar el embarazo después de un abuso sexual o una violación.
- La anticoncepción de emergencia debe tomarse en cuanto sea posible para evitar el embarazo.

Los métodos anticonceptivos de emergencia son diferentes a las píldoras anticonceptivas de uso regular

- Ningún método anticonceptivo es 100 % eficaz, por lo que, aunque esté tomando un anticonceptivo de venta con receta, es posible que necesite anticoncepción de emergencia.

La anticoncepción de emergencia no es una “píldora para abortar”

- Las píldoras anticonceptivas de emergencia **no** pondrán fin a un embarazo existente.
 - Los anticonceptivos de emergencia ayudan a evitar un embarazo **antes** de que se produzca.
- 

EContra One-Step® podría ayudarla

EContra One-Step es una píldora anticonceptiva de emergencia de venta libre que puede ayudar a reducir las probabilidades de quedar embarazada

Con 1 píldora, EContra One-Step retrasa o impide la liberación de un óvulo del ovario (lo cual se denomina “ovulación”).

EContra One-Step también puede funcionar evitando la fertilización de un óvulo (la unión del espermatozoide con el óvulo) o evitando su fijación (implantación) en el útero (matriz).

Cuanto antes tome EContra One-Step, mejor funcionará

- Tome EContra One-Step en cuanto sea posible, pero no más de 72 horas (3 días) después de sufrir un abuso sexual o una violación.
- Si EContra One-Step se toma según las instrucciones, puede reducir considerablemente las probabilidades de que quede embarazada.
- Alrededor de 7 de cada 8 mujeres que hubieran quedado embarazadas **evitarán** el embarazo.

¿Qué sucede si ya estoy embarazada?

- EContra One-Step no funcionará si ya está embarazada ni afectará un embarazo ya existente.
- EContra One-Step no la protegerá contra una infección por VIH (el virus que causa el sida) u otras enfermedades de transmisión sexual (ETS).

¿Cómo debo tomar EContra One-Step?

Tome EContra One-Step en cuanto pueda, pero no más de 72 horas (3 días) después de sufrir un abuso sexual o una violación. Cuanto antes lo tome, mejor funcionará.

Lo que podría sentir

Algunos de los efectos secundarios de EContra One-Step (aunque no todos) son los siguientes:

- Cambios en el período
- Náuseas
- Dolor en la parte inferior del estómago (dolor abdominal)
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Mareos
- Sensibilidad de las mamas
- Vómitos

¿Cómo sabré si EContra One-Step funcionó?

- Sabrá si EContra One-Step fue eficaz cuando tenga su siguiente período. Si no ha tenido el período más de 1 semana después de la fecha prevista, es posible que esté embarazada.

Debe realizarse una prueba para la detección del embarazo y hacer un seguimiento con su proveedor de atención médica.

Informe a su médico si:

- Tiene algún efecto secundario que le moleste o que no desaparezca.
- Vomita sin ningún motivo dentro de las 2 horas posteriores a tomar EContra One-Step. Es posible que necesite otra dosis.
- Usted recibe efavirenz (un medicamento contra el VIH) o rifampina (un tratamiento para la tuberculosis) o medicamentos para las convulsiones (epilepsia). Estos medicamentos pueden reducir la eficacia de EContra One-Step. Su médico puede recetarle otro anticonceptivo de emergencia

¿Qué más debo saber acerca de EContra One-Step?

EContra One-Step NO debe utilizarse:

- Si ya está embarazada, porque no funcionará.
- Si es alérgica al levonorgestrel o a cualquiera de los otros componentes de EContra One-Step.

Cómo funciona EContra One-Step:

- EContra One-Step contiene levonorgestrel, una hormona que se ha utilizado en muchas píldoras anticonceptivas durante varias décadas.
- EContra One-Step contiene una dosis más alta de levonorgestrel que las píldoras anticonceptivas, pero funciona de manera similar para evitar el embarazo.
- EContra One-Step funciona principalmente al impedir la liberación de un óvulo del ovario (lo cual se denomina “ovulación”).
- EContra One-Step también puede funcionar evitando la fertilización de un óvulo (la unión del espermatozoide con el óvulo) o evitando su fijación (implantación) en el útero (matriz).

¿Aún tiene preguntas?

Visite **EContraCares.com** para obtener más información acerca de EContra One-Step.

Recursos de apoyo para sobrevivientes de abusos sexuales o violaciones

RAINN (Rape, Abuse & Incest National Network)

www.rainn.org

800-656-HOPE (800-656-4673)

National Organization for Victim Assistance (NOVA)

www.trynova.org/help-for-crime-victims

800-TRY-NOVA (800-879-6682)

Departamento de Justicia de los EE. UU.: National Sex Offender Public Website (NSOPW)

www.nsopw.gov/en/Education/HelpSupport

800-656-HOPE (800-656-4673)

Safe Horizon

www.safehorizon.org/get-help/rape-and-sexual-assault

800-621-HOPE (800-621-4673)

Si desea denunciar un abuso sexual o una violación, comuníquese con su departamento de policía local. Si está en un campus universitario, es posible que también pueda comunicarse con el organismo de seguridad del campus.

Información del producto de EContra One-Step

¿Qué es EContra One-Step?

EContra One-Step es un anticonceptivo de emergencia, que ayuda a evitar un embarazo después de la falla de un método anticonceptivo o de tener relaciones sexuales sin protección. Es un método **de respaldo** para evitar un embarazo y no debe utilizarse como anticonceptivo de uso regular.

Qué no es EContra One-Step.

EContra One-Step no funcionará si ya está embarazada ni afectará un embarazo ya existente. EContra One-Step no la protegerá contra una infección por VIH (el virus que causa el sida) y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS).

¿Cuándo debo tomar EContra One-Step?

Cuanto antes tome el anticonceptivo de emergencia, mejor funcionará. Debe tomar EContra One-Step en un lapso de 72 horas (3 días) **después de tener relaciones sexuales sin protección.**

EContra One-Step es un método anticonceptivo de respaldo o de emergencia que puede usar en las siguientes situaciones:

- si su anticonceptivo de uso regular se utilizó incorrectamente o falló;
- si no usó ningún método anticonceptivo.

Cuándo no usar EContra One-Step

EContra One-Step no debe utilizarse:

- como método anticonceptivo de uso regular, porque no es tan eficaz como los anticonceptivos de uso regular;
- si ya está embarazada, porque no funcionará;
- si es alérgica al levonorgestrel o a cualquiera de los otros componentes de EContra One-Step.

¿Cuándo debería consultar a un médico o farmacéutico?

Consulte a un médico o farmacéutico antes del uso si toma efavirenz (un medicamento contra el VIH) o rifampina (para el tratamiento de la tuberculosis), o algún medicamento para las convulsiones (epilepsia). Estos medicamentos pueden reducir la eficacia de EContra One-Step y aumentar sus probabilidades de quedar embarazada. Su médico puede recetarle otra forma de anticoncepción de emergencia que podría no verse afectada por estos medicamentos.

¿Cómo funciona EContra One-Step?

EContra One-Step es un comprimido que contiene levonorgestrel, una hormona que se ha utilizado en muchas píldoras anticonceptivas durante décadas. EContra One-Step contiene una dosis más alta de levonorgestrel que las píldoras anticonceptivas, pero funciona de manera similar para evitar el embarazo. Principalmente, funciona deteniendo el proceso a través del cual el ovario libera un óvulo. Es posible que EContra One-Step también funcione evitando la fertilización de un óvulo (la unión del espermatozoide con el óvulo) o evitando su fijación (implantación) en el útero (matriz).

¿Cómo puedo obtener los mejores resultados de EContra One-Step?

Tiene 72 horas (3 días) para intentar evitar el embarazo después de la falla de un método anticonceptivo o de tener relaciones sexuales sin protección. **Cuanto antes tome**

EContra One-Step, mejor funcionará.

¿Qué tan eficaz es EContra One-Step?

Si EContra One-Step se toma según las instrucciones, puede reducir considerablemente las probabilidades de que quede embarazada. Alrededor de 7 de cada 8 mujeres que hubieran quedado embarazadas evitarán el embarazo.

¿Cómo sabré si EContra One-Step funcionó?

Usted sabrá si EContra One-Step ha sido eficaz cuando tenga su próximo período, el cual puede venir en el momento previsto, o en el plazo de una semana del momento previsto. Si su período se retrasa más de 1 semana, es posible que puede estar embarazada. Debe realizarse una prueba para la detección del embarazo y hacer un seguimiento con su proveedor de atención médica.

¿Tendré algún efecto secundario?

- Algunas mujeres pueden tener cambios en su período, como un período que sea más o menos intenso o un período que se adelante o retrase. **Si su período se retrasa más de una semana, es posible que esté embarazada.**
- Si tiene dolor abdominal intenso, es posible que tenga un embarazo ectópico y debe buscar atención médica de inmediato.
- Cuando se usa según las indicaciones, EContra One-Step es seguro y eficaz. Los efectos secundarios pueden incluir cambios en su período, náuseas, dolor en la parte inferior del estómago (dolor abdominal), cansancio, dolor de cabeza, mareos y sensibilidad en las mamas.
- Si vomita dentro de las 2 horas de tomar el medicamento, llame a un proveedor de atención médica para averiguar si debe repetir la dosis.

¿Qué sucede si aún tengo preguntas acerca de EContra One-Step?

Si tiene alguna pregunta o necesita más información, llame a nuestro número de teléfono gratuito Afaxys Pharma, LLC al 1-855-888-2467.

Otra Información

Mantener fuera del alcance de los niños:

En caso de sobredosis, busque ayuda médica o comuníquese con un centro de toxicología de inmediato al 1-800-222-1222.

No lo use si el sello del blíster está abierto.

Almacene a temperatura ambiente entre 20° y 25 °C (68° a 77 °F).

Ingrediente activo: levonorgestrel 1.5 mg

Ingredientes inactivos: dióxido de silicio coloidal, almidón de maíz, monohidrato de lactosa, estearato de magnesio, almidón de patata y talco.

Si usted es sexualmente activa, debe consultar a un proveedor de atención médica para realizarse controles de rutina. Su proveedor de atención médica hablará con usted sobre una prueba para enfermedades de transmisión sexual y se la realizará, si es necesario, le explicará acerca de los métodos anticonceptivos eficaces de rutina y responderá cualquier otra pregunta que pueda tener.

Fabricado para:

Afaxys Pharma, LLC.

Charleston, SC, 29403, EE. UU.

Emitido: 12/2018

Usted es una
sobreviviente
y no está sola.

Visite **EContraCares.com**
para obtener más información.

Llega a usted por cortesía de **Afaxys Pharma**,
el proveedor n.º 1 de anticonceptivos orales y
de emergencia en clínicas de los EE. UU.

afaxys
pharma

The Experts in Emergency Contraception

Consulte la información del producto de EContra One-Step en las páginas 8 a 10.

© 2020 Afaxys Pharma, LLC. Charleston, SC. Todos los derechos reservados. APH-350-0120 Enero de 2020